



**FFR**

# **PLAN DE REPRISE RUGBY AMATEUR**

**VERSION MAI 2021**



## INTRODUCTION – UN CLUB, C'EST PLUS QUE DE JOUER AU RUGBY

---

- Eduquer, créer du lien social pour tous nos adhérents, contribuer à la santé de nos pratiquantes et pratiquants sont également les missions de ceux-ci ;
- Cette reprise doit être le moment du rassemblement de tous les passionnés du rugby et de l'expression de toutes les valeurs que porte notre sport ;
- Notre ambition est de donner du plaisir à tous nos pratiquants et de mettre en avant l'amitié et solidarité entre nos clubs ;
- Notre objectif sera donc favoriser la reprise d'une activité normale dans nos clubs par un protocole simple garantissant la sécurité de nos licenciés ;
- La base de notre protocole repose sur le protocole de sortie de confinement construit par le gouvernement et communiqué le 29 avril 2021.



# ÉLABORATION ET DIFFUSION

La commission régule le projet en fonction des évolutions des règles sanitaires.



1

Écrit par le groupe de travail « Reprise du Rugby » et visé par la commission médicale.



2

**5 mai 2021**

Validé par le Bureau fédéral FFR du 05 mai 2021.



3

Présentation au Ministère de l'éducation nationale de la jeunesse et des sports.



4

Mail à :

- Tous les présidents de Clubs, Départements et Ligues ;
- Tous les entraîneurs et éducateurs ;
- Tous les CTC, CTL et DTL.

# SÉCURITÉ DES JOUEURS



La sécurité des pratiquants a toujours été l'un des objectifs prioritaires de la FFR.

Ce protocole de reprise a pour objectif de remettre progressivement les joueurs dans l'activité sportive en leur permettant de reconstruire en toute sécurité leur potentiel athlétique.

Il intègre aussi une dimension de prévention des blessures qui protégera les joueurs en cette fin de saison et tout au long de la saison prochaine.

Il est rappelé aussi que les joueurs ayant contracté la COVID-19 doivent consulter un médecin avant de pouvoir reprendre leur activité sportive.



Auto  
Evaluation

# ÉVALUATION DES RISQUES ET HYGIÈNE

AVANT DE SE RENDRE À SA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT OU DE COMPÉTITION,  
CHAQUE JOUEUR DOIT EFFECTUER UNE AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE DE SA SANTÉ :

Est-ce que je présente l'un des symptômes suivants ?

- Symptômes de maladies respiratoires aiguës (toux, mal de gorge, essoufflement) ou fièvre supérieure à 38 degrés OU perte soudaine du goût ou de l'odorat ;

Si oui suivre les conseils des autorités sanitaires locales,

- Rester chez soi et consulter son médecin traitant ;
- Prévenir son club.

Chaque club doit en cas de suspicion de personne infectée :

- Prévenir les membres du groupe d'entraînement pour qu'ils restent confinés ;
- Fournir la liste du groupe et les coordonnées des personnes au médecin traitant.



**IMPORTANT** : un joueur ne peut pas aller à l'entraînement s'il présente les symptômes ci-dessus ou si lui-même ou une personne de son foyer a été diagnostiquée comme ayant la maladie COVID 19. Pour les personnes ayant contracté la Covid-19, une consultation médicale s'impose avant la reprise de l'activité.

**01.**

# PLAN DE REPRISE D'ACTIVITÉ

# PLAN DE REPRISE - CALENDRIER



**ÉTAPE 1**

Jusqu'au 19 mai 2021

**ÉTAPE 2**

Du 20 mai au 9 juin 2021

**ÉTAPE 3**

Du 10 au 30 juin 2021

**ÉTAPE 4**

Après le 30 juin 2021

# ÉTAPE 1. JUSQU'AU 19 MAI 2021



- Couvre-feu à 19h00
- Fin des restrictions de déplacements

## ENTRAÎNEMENT

- Maintien de l'activité dans le cadre du Stade RUGBY 3 ;
- Parcours individuels ou collectifs et jeux avec passes sans contact ;
- Situation d'opposition : Ultimate – tennis rugby – dodge ball.

## MATCHS ET TOURNOIS JEUNES ET SENIORS

- Pas de rencontre interclubs.

## PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- Pas de rencontre interclubs.



# ÉTAPE 2. DU 20 MAI AU 9 JUIN 2021



- Couvre-feu à 21h00
- Pas de restriction de déplacement

## ENTRAÎNEMENT

- Parcours collectifs, situations d'entraînement et jeux avec contact ;
- Situation d'opposition: jeu à ceinturer et à plaquer ;
- Préparer le retour au jeu avec contact en mettant en place des situations pour les techniques de chutes au sol, de plaquages et de rucks.

## MATCHS ET TOURNOIS JEUNES ET SENIORS

- Seules les rencontres de rugby à toucher (rugby 5) sont autorisées (rappel: plaquages et contacts sont interdits sur ces offres de pratique) ;
- Possibilité de rencontres interclubs sans limitation du nombre d'équipes ;
- Possibilité de spectateurs (35% de la jauge du stade dans la limite de 1000).

## PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- U6 : premiers pas à l'EDR ;
- U8, U10, U12 : toucher 2 secondes ;
- U14, : toucher 2 secondes ou rugby à 5.

## ADAPTATION FFR

Délais réduit à 1 semaine pour demande d'organisation de rencontre rugby à 5.

# ÉTAPE 3. DU 10 AU 30 JUIN 2021



- Couvre-feu à 23h00
- Pas de restriction de déplacement

## ENTRAÎNEMENT

- Poursuite du travail des situations de contact ;
- Situations d'entraînement et jeux avec contact ;
- Situation d'opposition : jeu à ceinturer et à plaquer ;
- Continuer les travaux pour améliorer les techniques de chutes au sol, de plaquages et de rucks.

## MATCHS ET TOURNOIS JEUNES ET SENIORS

- À partir du 16 juin possibilité de jouer avec plaquage ;
- Possibilité d'aménager les règles (négociation entre clubs)
- Pour le rugby à 7 possibilité de choisir entre les règles olympiques ou les règles du X7 (pratique World Rugby) ;
- Matches, tournois ou festivals possibles entre équipes ;
- Public possible (la limite de 65% de la jauge plafond 5000 personnes) ;
- Utilisation du Pass sanitaire au-delà de 1000 personnes.

## PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- U6 : Premiers pas à l'EDR ;
- U8 : Toucher 2 secondes ou jeu au contact ;
- U10 et U12 : Toucher 2 secondes, jeu au contact ou rugby éducatif ;
- U14, : rugby à 5 ou rugby éducatif.

## ÉTAPE 4. APRÈS LE 30 JUIN 2021



- Fin du Couvre-feu
- Pas de restriction de déplacement

### ENTRAÎNEMENT

- Idem Etape 3

### MATCHS ET TOURNOIS / PLATEAUX EDR

- Règles et organisations idem étape 3 ;
- Public possible (jauge à 100%) limite possible en fonction de la situation locale ;
- Utilisation Pass sanitaire au-delà de 1000 personnes.

# 02.

## ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS

# ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS

## LE CTC EN RELAIS PRIORITAIRE

- Relancer la dynamique dans les clubs ,en portant une attention particulière aux catégories M16 M18-19 ;
- Accompagner les clubs dans la reprise du contact en facilitant la prise en main des contenus FFR ;
- Aider le club à organiser une continuité pendant l'été ;
- Préparer la rentrée, par un travail en amont de la saison avec les staffs sur les contenus ;
- Ils organiseront et animeront les journées sécurités dans les bassins ;
- Ils accompagneront les dispositifs fédéraux liés à la sécurité du joueur.

## LE COVID MANAGER EN SOUTIEN

- Rappel des protocoles sanitaires (gestes barrières/covid manager/listing/...) ;
- Rappel du plan de reprise ;
- Gestion en bon citoyen.

# ACCOMPAGNEMENT DES CLUBS

## LES LIGUES RÉGIONALES ET LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX À L'ACTION

Les ligues organiseront des rencontres, des festivals et des challenges de début mai jusqu'à septembre afin de permettre au plus grand nombre de pratiquants de pouvoir jouer à toutes les formes de notre sport.

Les comités départementaux devront organiser les plateaux EDR afin que les enfants puissent pratiquer.

Les ligues réactiveront les académies régionales des premières lignes afin d'accompagner les clubs pour une reprise normale de nos championnats de la saison 2021-22.

## LA FFR À L'ÉPAULEMENT

Elle fournira :

- Des adaptations des règles permettant une reprise du jeu dans les meilleurs conditions ;
- Des contenus d'entraînement (séances types) adaptés à cette reprise ;
- Des contenus pour les journées sécurité.

Elle réactivera l'Académie Nationale des 1ères lignes.

# RÈGLEMENTS ADAPTÉS

Possibilité d'organiser des matchs amicaux entre des équipes de même catégorie d'âge et évoluant dans des niveaux de compétitions ayant les mêmes règles :

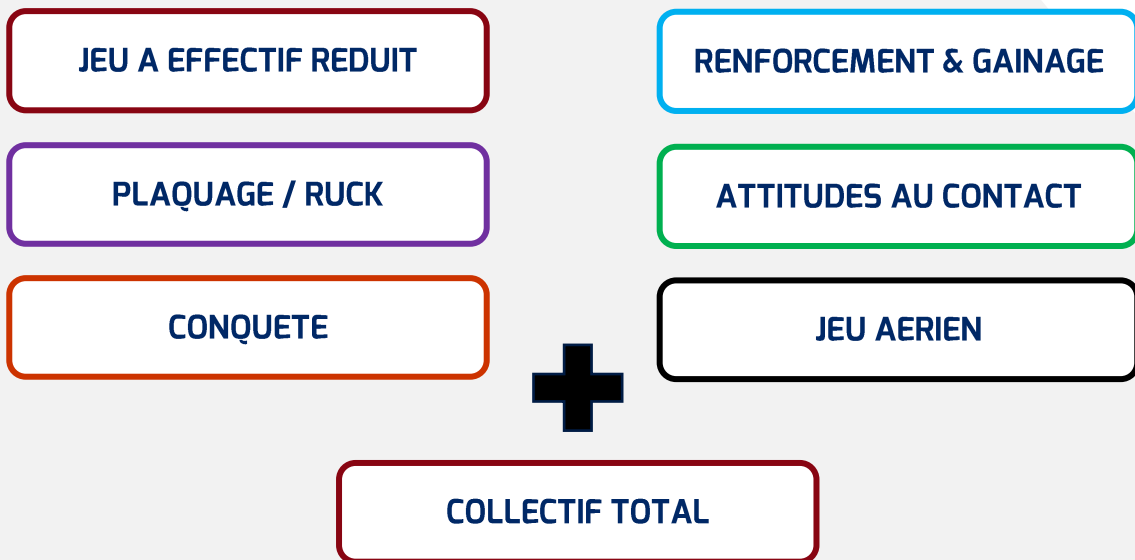
- Les A jouent avec les A
- Les B avec les B
- Les C et les C jouent ensemble

Adaptations réglementaires possibles des différentes rencontres (XV – X)  
Temps de jeu – Effectifs joueurs – Remplacement – Mêlée – Ruck

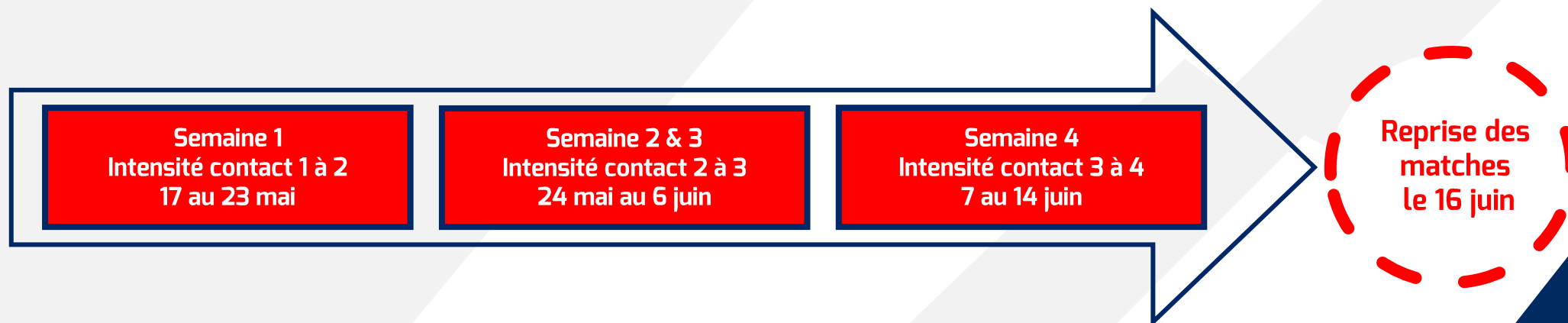
Deux formes de Rugby à 7  
7 Olympique et X7 (règles développements World Rugby)

Rappel des règles pour le 5, le Beach et les EDR.

# THÉMATIQUE À ABORDER AU COURS DES 4 SEMAINES DE REPRISE DU CONTACT



Intensité contact	Règles et droits du joueur selon le niveau d'intensité des contacts
NIVEAU 1	Jeu à toucher
NIVEAU 2	Jeu à bloquer
NIVEAU 3	Jeu à plaquer (pas de lutte pour le gain du ballon)
NIVEAU 4	Jeu à plaquer avec contest (pas de plaquage en poursuite)
NIVEAU 5	Jeu réel avec règles match officiel





# DISPOSITIFS FÉDÉRAUX

## JOURNÉES SÉCURITÉ :

Respect de l'attestation de mise en place de la formation au sein du club.

## REPRISE DU CONTACT :

Ces journées seront dispensées à partir de juin / dès autorisation de reprise du contact. Mise en place par les CTC au sein de leur bassin pour apporter du contenu sur la reprise du contact.

Contenus (cf. saison dernière)

## RENTRÉE :

Réunion sécurité à organiser par les ligues Arbitrages/ médical / technique.

## PASSEPORT 1ÈRE LIGNES / JDD :

Maintien du dispositif et réactivation de la séance d'entraînement qui précède l'évaluation.

## RÉACTIVATION ACADEMIE DES 1ÈRES LIGNES

Augmenter les ressources techniques sur les territoires pour accompagner au mieux les clubs.

**03.**  
**RENTRÉE**  
**AOÛT – SEPTEMBRE**  
**2021**

# RENTRÉE AOÛT- SEPTEMBRE 2021

## COMPÉTITIONS / CATÉGORIES

### CATÉGORIES décision du bureau fédéral

Les catégories d'âges ne bougeront pas – cf décision du bureau fédéral

Une attention particulière a été portée aux joueurs et aux joueuses qui vont intégrer des compétitions qui se sont déroulées normalement pendant la saison 2020-2021.

Cela concerne les joueurs nés en 2003 qui intègrent les compétitions espoirs et les jeunes filles qui passent de moins de 18 ans à séniors dans les clubs d'Elite 1.

Ainsi, les joueurs (ses) né(e)s à partir du 1<sup>er</sup> Juillet et le 31 dec 2003 peuvent continuer de jouer en Nationale M18 et en Crabos jusqu'à la fin de la saison, si cela est souhaité par le joueur (à l'exception des joueurs (ses) mutés).

# RENTRÉE AOÛT- SEPTEMBRE 2021

## COMPÉTITIONS / CATÉGORIES

Nous nous appuyons sur des éducateurs/entraîneurs diplômés qui doivent adapter leurs entraînements au niveau technique et physiques des joueurs de leur groupe d'entraînement.

### CALENDRIER PRÉCONISATIONS

4 semaines réelles d'entraînement avec contact avant le début du championnat,

Cela doit permettre à chaque joueur de réaliser 16h d'entraînement avec contact avant toute reprise de match.

Éviter les poules trop nombreuses afin de mieux gérer l'enchaînement des matches.

La FFR adaptera si besoin le planning de reprise des championnats de fédérale saison 21/22.

Elle pourra préconiser une adaptation des plannings de reprise des championnats territoriaux 21/22.

### SOUTIEN À LA REPRISE

- Accompagnement des CTC
- Journées sécurité de juin à septembre
- Académie des premières lignes
- Contenus d'entraînement accessibles en ligne